



Istituto comprensivo "Collegio Dimesse" di Padova
Scuola dell'Infanzia

Menù stagione autunno - inverno 2020 - 2021

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	DESSERT
I°	LUN	CREMA DI RISO E ZUCCA Riso parboiled, patate IV gamma, sedano, carote, cipolla, zucca, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	BISTECCA DI MANZO AI FERRI Carne di manzo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	CAROTE GRATTUGIATE Carote fresche, olio extra verg. oliva, sale	FRUTTA
	MAR	PASTA PICCOLA AL POMODORO Pasta di semola di grano duro, pomodori pelati, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	FORMAGGIO ASIAGO Formaggio Asiago DOP	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola olio extra verg. oliva, sale	MACEDONIA mele, pere, banane
	MER	MINISTRA CON PASTINA Pasta di semola di grano duro, manzo di provenienza nazionale, sedano, carote, cipolla, grana padano, sale	FESA DI TACCHINO AI FERRI Fesa tacchino provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	PURE' DI PATATE Patate IV gamma, latte intero UHT, burro, grana padano, sale	YOGURT latte intero, fermenti lattici, frutta, zucchero
	GIO.	RISO ALL'OLIO Riso parboiled, olio extravergine d'oliva, grana padano	PROSCIUTTO COTTO Coscia suino nazionale, senza polifosfati, no glutine, senza proteine del latte, no lattosio	ZUCCHINE ALL'OLIO Zucchine surgelate, olio extravergine d'oliva, sale	FRUTTA
	VEN.	SPAGHETTI AL POMODORO Pasta di semola di grano duro, pomodori pelati, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	OMELETTE AL PROSCIUTTO Prodotto a base di uova pastorizzato Coscia di suino di provenienza nazionale, senza polifosfati, senza glutine, senza proteine del latte, senza lattosio	SPINACI ALL'OLIO Spinaci surgelati, olio extravergine d'oliva, sale	BANANA
II°	LUN	GNOCCHETTI DI PATATE AL POMODORO Gnocchetti di patate surgelati, pomodori pelati, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	FORMAGGIO MOZZARELLA Mozzarella Galbani	ZUCCHINE ALL'OLIO Zucchine surgelate, olio extravergine d'oliva, sale	FRUTTA
	MAR	MINISTRA DI VERDURA CON PASTINA Pasta semola grano duro, zucchine-carote-fagiolini surgelati cipolla, olio extra vergine d'oliva, grana padano, sale	CARNE MACINATA Manzo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	PATATE ARROSTO IV gamma: patate, rosmarino olio extra vergine d'oliva, sale	MACEDONIA mele, pere, banane
	MER	PIZZA MARGHERITA Base pizza prodotta da pasticceria Manzato, mozzarella, pomodori pelati, olio extravergine d'oliva, origano, sale	PROSCIUTTO COTTO Coscia suino nazionale, senza polifosfati, no glutine, senza proteine del latte, no lattosio	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola olio extra verg. oliva, sale	YOGURT
	GIO.	RISOTTO ALLA PARMIGIANA Riso vialone nano, grana padano, burro, sale	PETTO DI POLLO AI FERRI Petto di pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	PURE' DI PATATE Patate IV gamma, latte intero UHT, burro, grana padano, sale	FRUTTA
	VEN.	PASTA PICCOLA ALL'OLIO Pasta di semola di grano duro, olio extravergine d'oliva, sale	SEPIE IN UMDO Seppie, cipolla, sedano, carote, pomodoro pelati, olio extravergine d'oliva, prezzemolo	CAROTE GRATTUGIATE Carote fresche, olio extra vergine d'oliva, sale	BANANA
III°	LUN	PASTA PICCOLA AL BURRO Pasta di semola di grano duro, burro, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	HAMBURGER DI MANZO Carne di manzo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	SPINACI ALL'OLIO Spinaci surgelati, olio extravergine d'oliva, sale	FRUTTA
	MAR	MINISTRA DI RISO E PATATE Riso vialone, patate IV gamma, sedano, carote, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	PETTO DI POLLO AI FERRI Petto di pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola olio extra vergine d'oliva, sale	MACEDONIA mele, pere, banane
	MER	PASTA PICCOLA AL RAGU' Pasta di semola, manzo di provenienza nazionale, pomodori pelati, cipolle, carote, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	FORMAGGIO ASIAGO Formaggio Asiago DOP	CAROTE GRATTUGIATE Carote fresche, olio extra vergine d'oliva, sale	FRUTTA
	GIO.	PASTA PICCOLA E FAGIOLI Pasta di semola di grano duro, fagioli, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	PROSCIUTTO COTTO Coscia suino nazionale, senza polifosfati, no glutine, senza proteine del latte, no lattosio	PATATE ARROSTO IV gamma: patate, rosmarino olio extra vergine d'oliva, sale	YOGURT
	VEN.	SPAGHETTI AL POMODORO Pasta di semola di grano duro, pomodori pelati, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	BASTONCINI DI PESCE Bastoncini preffritto impanati, congelati	PISELLI E CAROTE Piselli surgelati, carote surgelate, olio extravergine d'oliva, sale	BANANA
IV°	LUN	TORTELLINI IN BRODO Tortellini di carne, carne di manzo di provenienza nazionale, sedano, carote, cipolla, grana padano, sale	GRANA PADANO Grana Padano DOP	PURE' DI PATATE Patate IV gamma, latte intero UHT, burro, grana padano, sale	FRUTTA
	MAR	PIZZA MARGHERITA Base pizza prodotta da pasticceria Manzato, mozzarella, pomodori pelati, olio extravergine d'oliva, origano, sale	PROSCIUTTO COTTO Coscia suino nazionale, senza polifosfati, no glutine, senza proteine del latte, no lattosio	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola olio extra vergine d'oliva, sale	YOGURT
	MER	PASTA PICCOLA AL POMODORO Pasta di semola di grano duro, pomodori pelati, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	PETTO DI POLLO AI FERRI Petto di pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	CAROTE GRATTUGIATE Carote fresche, olio extra vergine d'oliva, sale	FRUTTA
	GIO.	PASSATO DI VERDURA CON PASTA Pasta semola grano duro, zucchine-carote-fagiolini surgelati cipolla, olio extra vergine d'oliva, grana padano, sale	POLPETTE DI CARNE DI MANZO Carne di manzo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	ZUCCHINE ALL'OLIO Zucchine surgelate, olio extravergine d'oliva, sale	MACEDONIA mele, pere, banane
	VEN.	GNOCCHETTI DI PATATE AL BURRO Gnocchetti di patate surgelati, burro, cipolla, grana padano, sale	MERLUZZO AL SUGO Merluzzo surgelato, cipolla, pomodori pelati, olio extravergine d'oliva, sale, aglio, rosmarino, salvia	PISELLI AL TEGAME Piselli surgelati, cipolla, olio extra verGINE d'oliva, sale	FRUTTA



Istituto Comprensivo "Collegio Dimesse" di Padova

Scuola elementare e media

Menù stagione autunno - inverno 2020 -2021

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	DESSERT
I°	LUN	GNOCCHETTI DI PATATE AL POMODORO Gnocchi di patate, olio extra vergine d'oliva, carote, cipolla, pomodori pelati, grana padano, sale	GRANA PADANO/ASIAGO Grana Padano/Asiago DOP	ZUCCHINE ALL'OLIO Zucchine surgelate, olio extravergine d'oliva, sale	FRUTTA
	MAR	RISOTTO ALLA ZUCCA Riso vialone nano, zucca, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	COSCETTE DI POLLO Pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola, olio extra vergine d'oliva, sale	FRUTTA
	MER	PASTINA IN BRODO Pasta di semola di grano duro, carne di manzo di provenienza nazionale, carote, cipolla, grana padano, sale	HAMBURGER DI MANZO AI FERRI Carne di manzo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	CAROTE GRATTUGIATE Carote fresche, olio extra vergine d'oliva, sale	MACEDONIA mele, pere, banane
	GIO.	PASTA E FAGIOLI Pasta semola grano duro, fagioli cipolla, olio extra vergine d'oliva, grana padano, sale	OMELETTE Prodotto a base di uova pastorizzato	CAPPUCCIO Cappuccino fresco, olio extravergine di oliva, sale	YOGURT latte intero, fermenti lattici, frutta, zucchero
	VEN.	PASTA AL POMODORO Pasta di semola di grano duro, pomodori pelati, olio extravergine d'oliva, sale	TONNO ALL'OLIO Tonno pinne gialle	PATATE PREZZEMOLATE Patate IV gamma, prezzemolo, olio extra vergine d'oliva, sale	FRUTTA
II°	LUN	PASTA AL RAGU' Pasta di semola, manzo di provenienza nazionale, pomodori pelati, cipolla, carote, sedano, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	MOZZARELLA/ ASIAGO Mozzarella, Asiago DOP	CAROTE GRATTUGIATE Carote fresche, olio extra vergine d'oliva, sale	FRUTTA
	MAR	TORTELLINI IN BRODO Tortellini di manzo di provenienza nazionale, sedano, carote, cipolle, grana padano, sale	PETTO DI POLLO AI FERRI Petto di pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	PURE' DI PATATE Patate IV gamma, latte intero UHT, burro, grana padano, sale	FRUTTA
	MER	PIZZA MARGHERITA Base per pizza prodotta pasticceria Manzato, mozzarella, pomodori pelati, olio extravergine d'oliva origano, sale	PROSCIUTTO COTTO Coscia di suino di provenienza nazionale, senza polifosfati, senza glutine, senza proteine del latte, senza lattosio	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola, olio extra vergine d'oliva, sale	MACEDONIA mele, pere, banane
	GIO.	PASTA MAMMAROSA (POMODORO-RICOTTA) Pasta di semola di grano duro, olio extra vergine, ricotta d'oliva, carote, cipolla, pomodori pelati, grana padano, sale	POLPETTE DI CARNE Carne di manzo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	PISELLI E CAROTE Piselli surgelati, carote surgelate, olio extravergine d'oliva, sale	YOGURT latte intero, fermenti lattici, frutta, zucchero
	VEN.	RISOTTO ALLA PARMIGIANA Riso vialone nano, grana padano, burro, sale	COTOLETTA DEL PESCATORE Cotoletta di pesce surgelata	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola, olio extra vergine d'oliva, sale	FRUTTA
III°	LUN	PASTINA IN BRODO Pasta di semola di grano duro, sedano, carote, cipolle, grana padano, sale	COSCETTE DI POLLO Carne di pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	ZUCCHINE ALL'OLIO Zucchine surgelate, olio extravergine d'oliva, sale	DOLCE
	MAR	SPAGHETTI AL POMODORO Pasta semola grano duro, pomodori pelati, cipolla, olio extra vergine d'oliva, grana padano, sale	TONNO ALL'OLIO Tonno pinne gialle	TRIS DI VERDURE ALL'OLIO Patate, piselli surgelati, carote surgelate, olio extravergine d'oliva, sale	FRUTTA
	MER	MINISTRA DI PATATE, CAROTE E RISO Riso vialone nano, carote, patate IV gamma, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	BISTECCA DI MANZO AI FERRI Carne di manzo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	PATATE AL FORNO Patate IV gamma, olio extravergine d'oliva, sale	YOGURT latte intero, fermenti lattici, frutta, zucchero
	GIO.	PASTICCIO DI CARNE Lasagne all'uovo, carne di manzo provenienza nazionale, latte, burro, farina 00, noce moscata, grana padano, sale	MOZZARELLA/ ASIAGO Mozzarella, Asiago DOP	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola, olio extra verg. oliva, sale	FRUTTA
	VEN.	PASTA AL BURRO Pasta di semola di grano duro, burro sale	OMELETTE AL PROSCIUTTO Prodotto a base di uova pastorizzato Coscia di suino di provenienza nazionale, senza polifosfati, senza glutine, senza proteine del latte, senza lattosio	CAROTE GRATTUGIATE Carote fresche, olio extra vergine d'oliva, sale	FRUTTA
IV°	LUN	PASTA AL RAGU' Pasta di semola, manzo di provenienza nazionale, pomodori pelati, cipolla, carote, sedano, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	GRANA PADANO/ASIAGO DOP Grana Padano DOP/Asiago DOP	CAPPUCCIO Cappuccino fresco, olio extravergine di oliva, sale	FRUTTA
	MAR	RISOTTO CON ZUCCHINE Riso vialone nano, zucchine, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	PETTO DI POLLO AI FERRI Petto di pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	PURE' DI PATATE Patate IV gamma, latte intero UHT, burro, grana padano, sale	FRUTTA
	MER	PIZZA MARGHERITA Base per pizza prodotta pasticceria Manzato, mozzarella, pomodori pelati, olio extravergine d'oliva origano, sale	PROSCIUTTO COTTO Coscia di suino di provenienza nazionale, senza polifosfati, senza glutine, senza proteine del latte, senza lattosio	CAROTE GRATTUGIATE Carote fresche, olio extra vergine d'oliva, sale	MACEDONIA mele, pere, banane
	GIO.	PASSATO DI VERDURA CON ORZO Orzo perlato, zucchine-carote-fagiolini surgelati, cipolla, olio extra vergine d'oliva, grana padano, sale	SPEZZATINO DI MANZO CON POLENTA Carne di manzo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, cipolla, carote, pomodori pelati, farina di mais, sale	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola, olio extra verg. oliva, sale	YOGURT latte intero, fermenti lattici, frutta, zucchero
	VEN.	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA Semola di grano duro, uova, ricotta, spinaci, pangrattato, aglio, flocchi di patate, burro, formaggi, grana, siero del latte, sale, spezie	SEPIE IN UMDO Seppie, cipolla, sedano, carote, pomodoro pelati, olio Extravergine d'oliva, prezzemolo	PISELLI AL TEGAME Piselli surgelati, olio extravergine d'oliva, sale	FRUTTA